



പ്രായമാകുന്ന കുഞ്ഞുകൾ

പ്രായവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുമാകുന്ന മാകുലർ ഡീജനറേഷന്റെ (AMD) ലക്ഷണങ്ങൾ, പ്രതിരോധം, ചികിത്സ



എന്താണ് പ്രായവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ (AMD)?

ശരീരത്തിന്റെ സാദാവിക വാർദ്ധക്യ പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമായി പല പ്രായമായ ആളുകളിലും മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ വികസിക്കുന്നു. വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള മാക്യുലർ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ട്, എന്നാൽ ഏറ്റവും സാധാരണമായത് എഫിംഡി ആണ്.



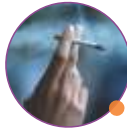
മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ ചുവടെ പറയുന്നതുപോലുള്ള നിരവധി ഘടകങ്ങളാൽ സംഭവിക്കാവുന്നതാണ്:

- റെറ്റിനയ്ക്ക് കീഴിലുള്ള ഡ്രയസൻ എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്ന നിക്ഷേപങ്ങളുടെ രൂപീകരണം.
- ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ റെറ്റിനയ്ക്ക് കീഴിൽ അസാധാരണമായ രക്തക്കുഴലുകളുടെ വളർച്ചയുണ്ട്.

എഫിംഡിയുടെ കാരണങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?



പ്രായം > 60 വയസ്



പുകവലിക്കുന്നു



ജനിതകം



ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം



ഹൃദ്രോഗം



അമിതവണ്ണം



ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ

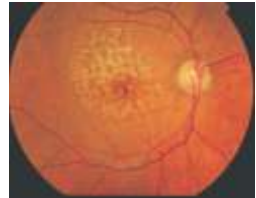


ആന്റിഓക്സിഡന്റുകളുടെ കുറഞ്ഞ ഉപഭോഗം

ഏതൊക്കെ തരത്തിലുള്ള എഫിംഡിയുണ്ട്?

ഡ്രൈ എഫിംഡി

മാക്യുലയിലെ കോശജാലങ്ങളുടെ പ്രായമേറുന്നതും കനം കുറയുന്നതുമാണ് ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണം.



വെറ്റ് എഫിംഡി/ഈർപ്പ് എഫിംഡി

റെറ്റിനയ്ക്ക് താഴെ അസാധാരണമായ രക്തക്കുഴലുകൾ വളരാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴാണ് വെറ്റ് മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ സംഭവിക്കുന്നത്.

ഈ രൂപത്തിലുള്ള മാക്യുലർ ഡീജനറേഷനിൽ മൂലമുള്ള കാഴ്ച നഷ്ടം ഡ്രൈ മാക്യുലർ ഡീജനറേഷനിൽ ഉള്ളതിനേക്കാൾ വേഗത്തിൽ ശ്രദ്ധക്കപ്പെടാം. വെറ്റ് മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ ലക്ഷണങ്ങൾ സാധാരണയായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയും വളരെ വേഗത്തിൽ സങ്കീർണ്ണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു.



അടയാളങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും



മങ്ങിയ കാഴ്ച



മങ്ങിയ നിറം



അലകളായുള്ള കാഴ്ച

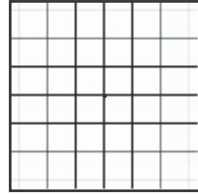


കേന്ദ്ര കാഴ്ചാനുഷം

എങ്ങനെയാണ് എഎംഡി രോഗനിർണയം നടത്തുന്നത്?

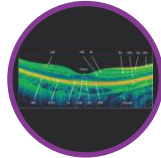
അംസ്കർ ഗ്രിഡ്

നിങ്ങൾക്ക് "മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ" ഉമ്മെങ്കിൽ, അംസ്കർ ഗ്രിഡിൽ നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം പരിശോധിക്കാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ ഇത് ഒരു "ഗ്രോസ്" ടെസ്റ്റാണെന്നും നേരത്തെയുള്ള കാഴ്ച നഷ്ടം മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കില്ലെന്നതും ഓർക്കുക.



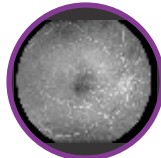
ഒപ്റ്റിക്കൽ കോഹറൻസ് ടോമോഗ്രാഫി (OCT/ഓസിടി)

ഉയർന്ന റെസല്യൂഷൻ ചിത്രങ്ങളുള്ള റെറ്റിനയുടെ വ്യക്തമായ ചിത്രം നൽകുന്ന ഒരു ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സാങ്കേതികതയാണിത്.



ഫമ്മസ് ഫ്ലൂറൈഡ് ആൻജിയോഗ്രാഫി (FFA/എഫ്എഫ്എ)

കണ്ണിന്റെ പിൻഭാഗത്തെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സാധാരണ നടപടിക്രമമാണിത്. നിങ്ങളുടെ കൈയിൽ ഒരു ഡൈ ക്യാത്തിവയ്ക്കുന്നു, അത് നിങ്ങളുടെ റെറ്റിന സിരകളിലേക്ക് സഞ്ചരിക്കുന്നതിലൂടെ സിരകളിലെ തടസ്സങ്ങൾ ഫോട്ടോഗ്രാഫ് ചെയ്യാൻ പാകത്തിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നു.



എങ്ങനെയാണ് എഎംഡി ചികിത്സിക്കുന്നത്?

ഡ്രൈ എഎംഡി

വരമ്മ രൂപത്തിലുള്ള മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള യാതൊരു ചികിത്സാരീതികളുമില്ല. എന്നിരുന്നാലും, ആൻറി ഓക്സിഡന്റ്, വിറ്റാമിനുകൾ, സിങ്ക് എന്നിവ ചില ആളുകളിൽ മാക്യുലർ ഡീജനറേഷന്റെ ആഘാതം കുറയ്ക്കുകയും അതിന്റെ വളർച്ചാ ഘട്ടങ്ങളിലേക്കുള്ള പുരോഗതിയെ മന്ദഗതിയിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഒരു ശാസ്ത്രീയ പഠനം തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്.

വെറ്റ് എഎംഡി/ഈർപ്പ് എഎംഡി ആന്റി-വീഇജിഎഫ്(VEGF) തെറാപ്പി

ആൻറി-വാസ്കുലർ എൻഡോതെലിയൽ ഗ്രോത്ത് ഫാക്ടർ (ആന്റി-വീഇജിഎഫ്) കുത്തിവയ്പ്പ് ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ, പ്രധാന ദൃശ്യ ഗുണങ്ങളും (നിറം, തെളിച്ചം, മുർച്ച എന്നിവ) ജീവിത നിലവാരത്തെ സാധിപ്പിക്കുന്ന വായന, ടെലിവിഷൻ കാണൽ, കാർ ഓടിക്കൽ തുടങ്ങിയ നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങളും മെച്ചപ്പെടുത്തും.

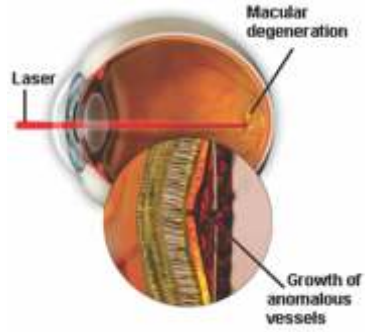
ഫോട്ടോഡൈനാമിക് തെറാപ്പി (PDT)

ഈ തെറാപ്പിയിൽ ഫോട്ടോസെൻസിറ്റൈസർ എന്ന ലൈറ്റ്-ആക്ടിവേറ്റഡ് മരുന്നിന്റെ സംയോജനവും, മാക്യുലയുടെ മധ്യഭാഗത്തുള്ള വെറ്റ് മാക്യുലർ ഡീജനറേഷൻ ചികിത്സിക്കാൻ പ്രത്യേക ലോ-പവർ അല്ലെങ്കിൽ കൂർ ലേസറും ഉപയോഗിക്കുന്നു.



ലേസർ ചികിത്സ

വെറ്റ് എഎംഡിക്കുള്ള മറ്റൊരു ചികിത്സയാണ് ലേസർ ഫോട്ടോകോഗുലേഷൻ. പുതിയ രക്തക്കുഴലുകളുടെ ചോർച്ച തടയുന്നതിനായി ലേസർ ലൈറ്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് ചികിത്സ.



പതിവ് പരിചരണം

എഎംഡിയുടെ പുരോഗതി തടയാനോ മന്ദഗതിയിലാക്കാനോ സഹായിക്കുന്ന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ചുവടെ:



പുകവലി ഒഴിവാക്കുക



നിങ്ങളുടെ രക്തത്തിലെ പ്രമേഹത്തിന്റെയും കൊളസ്ട്രോളിന്റെയും അളവ് നിലനിർത്തുക



പതിവായി വ്യായാമം ചെയ്യുക



വർഷത്തിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും നേത്രപരിശോധന നടത്തുക



ഇരുണ്ട, ഇലക്കറികളുള്ള പച്ചക്കറികൾ ധാരാളം കഴിക്കുക

Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.



Scan the QR Code to know more about Razumab

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com